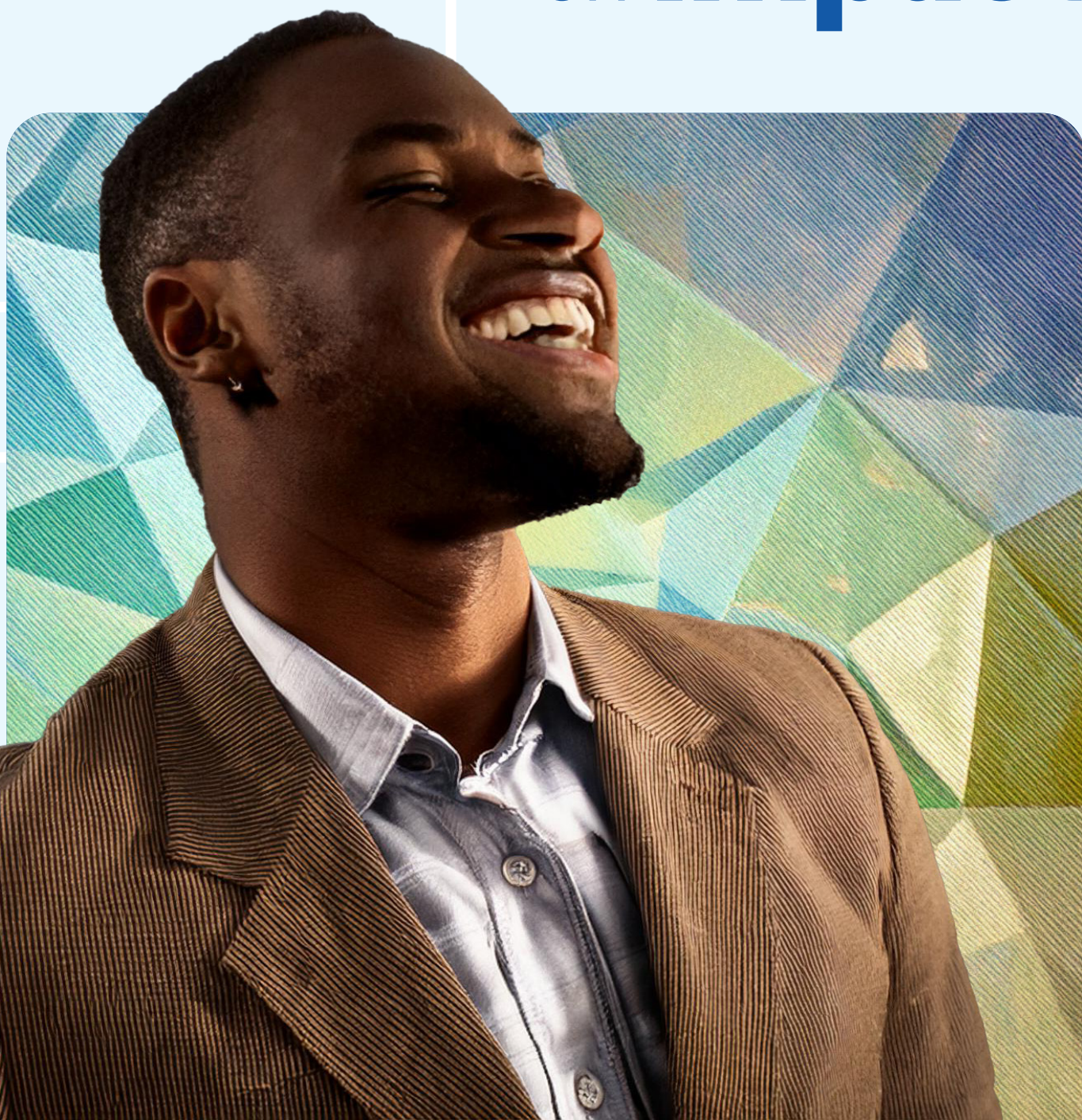


**LEIDER
SCHAP**
IN ACTIE

van **inzicht**
naar **invloed**
en **impact**



WAAROM DIT LEIDERSCHAPSTRAJECT?

Als je besluit een opleiding in persoonlijk leiderschap te volgen, doe je dat allereerst voor jezelf. Niet omdat je het 'nodig' hebt, maar omdat je voelt dat er méér in je zit. Je weet dat goed leiderschap begint met jezelf leiden. Met helder voelen, zuiver communiceren, en bewuste keuzes maken – ook als het spannend wordt.

Misschien bots je weleens met collega's of teamleden. Of voel je je soms verantwoordelijk voor alles, terwijl je juist regie mist. Of misschien sta je op een punt in je leven waar je verlangt naar meer rust, richting en energie – niet door harder te werken, maar door beter af te stemmen op wie je werkelijk bent.

Dit traject is een reis naar binnen. Zodat je van daaruit naar buiten kunt leiden. Authentiek. Krachtig. In verbinding.

Het bijzondere? Anderen gaan het merken. Je team, je collega's, je klanten. Je wordt helderder, rustiger, duidelijker. En dus ook effectiever. Want mensen volgen geen functie – ze volgen een leider die zichzelf kent.



WAT MAAKT LEIDERSCHAP IN ACTIE ANDERS?

Veel leiderschapstrainingen gaan over gedrag: hoe je overkomt, wat je zegt, hoe je iets 'handig' aanpakt. Prima, maar het blijft oppervlakkig als je binnenwereld niet meedoet.

Leiderschap in Actie gaat dieper. Hier werk je aan je fundament. Je krijgt inzicht in hoe jouw brein, overtuigingen, taalgebruik en gedrag elkaar beïnvloeden. Je leert je eigen patronen herkennen – en veranderen. En je ontwikkelt een stijl van leiderschap die écht bij je past.

Wat dit traject extra krachtig maakt, is de combinatie van **groepsdynamiek én individuele coaching**. Voorafgaand aan het eerste blok start je met een persoonlijke coachsessie waarin je jouw leerdoel scherp stelt. Tussen de blokken door en na afloop van het traject krijg je opnieuw individuele coaching. Zo wordt jouw proces écht van jou. De groep inspireert, daagt uit, biedt herkenning – maar jouw ontwikkeling staat centraal.

We gebruiken krachtige methodes zoals NLP, systemisch werk, coaching, provocatie en breinkennis. Maar bovenal leer je jezelf beter begrijpen – en beter sturen. Zodat je niet alleen sterker staat als leider, maar ook als mens.

DEZE COMBINATIE ZORGT VOOR

- Diepe persoonlijke reflectie vóór je start
- Gerichte groei tijdens het traject
- Verankering en integratie ná de training

DEZE OPLEIDING IS

- **Persoonlijk en intensief** – kleine groep, veel aandacht
- **Praktisch én verdiepend** – direct toepasbaar, met blijvend effect
- **Holistisch** – hoofd, hart én lijf doen mee
- **Systemisch** – je leert ook kijken naar de dynamiek om je heen
- **Ondersteund** – met professionele coaching die aansluit bij jouw unieke pad

WAT GA JE LEREN?

Dit leiderschapstraject bestaat uit twee blokken van twee dagen en een terugkomdag, met steeds drie weken ertussen. Genoeg tijd om te oefenen, reflecteren en het geleerde te integreren.

BLOK 1: FUNDAMENT & ZELFINZICHT

- Hoe werkt jouw brein onder druk?
- Wat zijn jouw waarden en overtuigingen?
- Hoe maak je echt contact met anderen?
- Wat zijn jouw onbewuste communicatiepatronen?

BLOK 2: COMMUNICATIE & INVLOED

- Hoe gebruik je taal om verbinding te maken én richting te geven?
- Hoe stel je grenzen op een heldere, warme manier?
- Hoe werk je met weerstand zonder frictie?
- Wat gebeurt er systemisch in jouw team of organisatie?

BLOK 3: VERANKEREN & TOEPASSEN

- Persoonlijk actieplan
- Eindopdracht en presentatie
- Ritueel van bekrachtiging
- Ervaringen delen & vieren

Tussentijds werk je met opdrachten, buddy's én ontvang je individuele coaching. Ook na de laatste dag krijg je een persoonlijke sessie om jouw ontwikkeling duurzaam te verankeren.



WAT LEVERT HET OP?

Leiderschap in Actie geeft je geen nieuwe 'trucjes'. Het geeft je gereedschap voor duurzame verandering. Wat je leert, is meteen voelbaar én zichtbaar:

- MEER RUST in je hoofd en in je team
- MEER HELDERHEID in keuzes en communicatie
- MEER VERBINDING met jezelf én de mensen om je heen
- MEER ENERGIE – omdat je dichterbij jezelf blijft
- MEER IMPACT – omdat je vanuit binnen stuurt, niet van buiten af

De combinatie van groepsbijeenkomsten en individuele coaching maakt het effect nóg krachtiger. Je pakt niet alleen je blinde vlekken aan, maar krijgt ook op maat gesneden begeleiding die precies raakt waar het schuurt én waar je kunt groeien.

Deelnemers merken na de eerste dag al verschil. Je voelt je zekerder, communiceert zuiverder en krijgt betere reacties uit je omgeving.



PRAKTISCH & AANMELDEN

VOOR WIE

Voor ervaren en startende leidinggevendenden, projectleiders, teamcoaches en professionals die willen groeien vanuit de kern.

GROEP

Maximaal 12 deelnemers – veel persoonlijke aandacht

DUUR

2x2 dagen + 1 terugkomdag + 3 individuele coaching sessies (vooraf, tussen de blokken en na afloop)

STARTDATA

Kijk op de website voor de planning en de kosten.

LOCATIE

Midden-Nederland, centraal gelegen inspirerende locatie of In-company

AANMELDEN OF MEER INFO

- www.leiderschapinactie.nl
- contact@leiderschapinactie.nl



BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND GESPREK

ERIC MAIJER | 06-11 69 14 01



"Als trainer van het Leiderschap in Actie traject kan ik met zekerheid zeggen dat Eric een uitzonderlijke professional is. Zijn vermogen om complexe concepten helder over te brengen, gecombineerd met zijn inspirerende coaching, maakt hem een krachtig leider en mentor. Hij creëert een veilige, motiverende omgeving voor persoonlijke en professionele groei. Eric's strategisch inzicht, praktische benadering en toewijding maken hem niet alleen een waardevolle coach, maar ook een onmisbare schakel in het versterken van leiderschapsvaardigheden binnen teams."

Orianda Raijmakers

"Als trainer van Leiderschap in Actie kan ik Eric van harte aanbevelen. Zijn betrokkenheid en vermogen om uitdagingen daadkrachtig aan te pakken, maken hem een inspirerende leider. Wat Eric echt onderscheidt, is zijn mensgerichte benadering; hij heeft oog voor de behoeften en perspectieven van anderen, waardoor hij mensen op een natuurlijke manier meeneemt in veranderingen. Zijn intrinsieke motivatie om niet alleen processen te verbeteren, maar ook daadwerkelijk het verschil te maken in het leven van anderen, maakt hem een waardevolle coach en leider die zowel individuen als teams helpt groeien."

Angela Kuipers

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND GESPREK

HENK VAN DER PAS | 06-11 30 13 49

Zijn ervaring, professionaliteit en aanstekelijke enthousiasme maakt Henk een waardevolle partner wanneer je opzoek bent naar ontwikkeling van jezelf of je organisatie.

Job Christians



Ik heb prettig samen gewerkt met Henk voor het neerzetten van een aantal trainingen bij Nyrstar. Henk staat open voor feedback en denkt graag mee in verbetermogelijkheden, waardoor de trainingen snel evolueren. Fijn om op die manier samen te kunnen werken!

Maartje van Hunsel

Henk heeft een unieke gave om complexe processen op een heldere en inspirerende manier uit te leggen. Met zijn humor en treffende vergelijkingen weet hij collega's te enthousiasmeren en te motiveren om mee te doen. Dankzij zijn expertise op het gebied van verandermanagement heb ik veel waardevolle inzichten opgedaan en fijn met hem samengewerkt.

Frank Reinders